

Torbjørn - diakon

Torbjørn Evensen har fra 1997 vært ansatt som diakon i Gjerpen menighet. Han er utdannet faglærer i forming, kroppsøving og kristendoms-kunnskap og tok diakonutdanningen i 1997-98.

Vi har slått av en prat med Torbjørn om en viktig del av tjenesten hans: Å besøke etterlatte i forbindelse med dødsfall.

- I samarbeid med prestene tilbyr jeg et besøk til etterlatte som vi tror trenger eller har lyst på et slikt besøk, og som er bosatt her i Gjerpen.

- Er det mange som benytter seg av tilbudet?

- Om lag halvparten av alle som får tilbudet sier ”ja” til et slikt besøk. Jeg møter stor takknemlighet for at menigheten har et slikt tilbud og mange blir overrasket.

- Hva er hensikten med besøket?

- Å gi hjelp til å bearbeide sorgen! De fleste som opplever sorg og dødsfall trenger å sette ord på følelser, tanker og opplevelser. Venner, familie og nettverk er til stor hjelp, men ikke alle har like gode nettverk. Noen ganger kan det også mangle på åpenhet i familien. Det kan være vanskelig å snakke om det som har hendt. Dermed går en alene med følelser og vonde tanker.

Mange forventer at vi skal gjøre oss

fort ferdige med sorgen, men ”ting tar tid”, ikke minst når det gjelder sorg. Da kan være godt å snakke med en som står litt ”utenfor” familie- og venneflokk og som har både tid og erfaring.



Torbjørn Evensen på talerstolen i menighetshuset under et formiddagstreff

-Opplever du dette som en meningsfull del av tjenesten?

- Så absolutt. Dessuten gjør mine egne erfaringer det lettere å forstå andre som har mistet noen av sine kjære. Selv ble jeg enkemann før fylte 50. Kona døde av kreft. De 4 barna våre var fra 13 til 22 år gamle. Jeg vet at det er godt å ha noen å dele sorgen med.

- Hvor lenge varer et slikt hjemmebesøk?
- Normalt varer det en times tid, men noen ganger kan det være aktuelt å gjøre avtale om nye besøk. Og det kan bli til regelmessig kontakt.

- Har kirken andre tilbud til etterlatte?
- Diakonen i Porsgrunn har et tilbud om sorggruppe for hele Grenlandsområdet. Samlingene er lagt til kirkestua ved Østre Porsgrunn kirke. Der legges det opp til 5 samlinger i tidrommet februar-april. Samlingene starter med en felles innledning om et aktuelt emne. Deretter er det samtaler i smågrupper på 4-6 personer.

Den som vil ha mer informasjon om dette tilbudet kan henvende seg til menighetskontoret her i Gjerpen.

- Hvor "stor" må sorgen være for at en skal melde seg på en slik gruppe?
- Her setter vi ingen grenser. Det kan være kort eller lang tid etter dødsfallet. Det viktigste må være at en selv føler et behov for å dele sin sorg med noen som er i samme situasjon.

tea

Når det uvirkelige... (forts. fra s.5)

for mer enn den avdøde.
- Bør barn få være med i begravelser?
- Ja, barn forstår dette med ritualer, fordi det gir trygghet. Og det at gravferdsritualet er strukturert og rituelt har en veldig viktig funksjon, på den måten at selv om du er i sorg og livet bryter sammen, så er det noe som består.

- Hva med tida etter begravelsen?
- Da er det nettverket rundt som kan bidra til struktur/trygghet – å holde livet i gang.
At naboer kommer til med mat og praktiske ting betyr mer enn de fleste tror.

- Hva med de tilfellene hvor "begravelsen har funnet sted i stillhet"?

- Som jeg sa tidligere, vil jeg alltid anbefale at det arrangeres en åpen begravelse, for i det lange løp er det det folk er mest tjent med.

Det er mye sant i utsagnet om at "en delt sorg er en halv sorg".

Men la meg understreke til slutt at mine tanker på dette området er ment som mine personlige anbefalinger, og er på ingen måte ment å gi skyldfølelse til dem som velger annerledes.

ah

Minnerik allehelgensmarkering i Gjerpen 4.-6.november

Fredag 4. november blir det Allehelgenskonsert i Gjerpen kirke kl. 19.00.
(Se nærmere omtale på side 14)

Og under allehelgensgudstjenesten søndag 6. november blir det en særskilt anledning for de fremmøtte til å minnes sine avdøde.